



**SAVENAY**

- Hippodrome
- La Ferrais
- Les Prunières
- Le Four
- La Gouairie
- Les Sables
- Lambaix
- L'Angellerais
- La Maingais
- Le Point du Jour
- Bois plus
- Le Boistuaud

Descendre la D90 vers Bouée  
 D17 vers Saint Etienne de Montluc  
 La Vallée (monter vers Le Prevaud)  
 La Guerivais  
 La Gicquelais  
 La Babinais  
 La Merlerie  
 La Barre  
 Le Brossais  
 Le Gout  
 D17 vers Saint Etienne de Montluc  
 La Noé Durée  
 La Jannais des Montagnes  
 Le Blordrais  
 Chohonnais  
 La Quenaudais (BUGAL)  
 La Folaine  
 Le Pré Gergaud  
 Descendre sur la D49  
 D17 vers Saint Etienne de Montluc  
 Le Buisson Thébaud  
 La Babouinais  
 Le Moulin de la Haie Meriais Chef  
 Couper la D49 vers La Haute Moissonais



Si demi-tour au point :

- ① 30 km / 370 m D+
- ② 50 km / 590 m D+
- ③ 75 km / 840 m D+
- ④ 100 km / 1 050 m D+

**PUIS REFAIRE LA ROUTE DANS L'AUTRE SENS**

Descendre la D381 vers la Milletterie  
 La Soudenais  
 Beauregard/Monter la Milletterie  
 Chemin de Bellevue  
 Avant le Rond-point monter le  
 Descendre la D15  
 La Butte Gaillard  
 La Chauvelais  
 D17 vers Saint Etienne de Montluc  
 La Polrie  
 Recouper la D15 vers La Pringais  
 La Fureterie  
 Couper la D15 vers L'Union

